



## am 27. April 2024 in Zornheim, Kita Haus der Entdecker

Mehr zu unseren Workshops:

### Workshop-Serie 1 von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr

**WS 1 Sprache und Bewegung sind zwei Seiten einer Medaille!**  
mit Nikola Gutberlett und Katja Strunk

Gemeinsam bilden sie die Grundlage unserer Kommunikation, lassen Dialoge entstehen und schaffen Verbindungen zwischen Menschen. In der Psychomotorik können wir uns durch die Sprache und die Bewegung ausdrücken, unsere Gedanken und Gefühle teilen und verarbeiten. So schaffen wir nicht nur die Grundlage zu abstraktem Wissen, sondern ebenso eine alltäglich nutzbare Quelle zur Handlungsfähigkeit.

In Theorie und Praxis wollen wir uns mit den Themen Dialog und Sprachförderung bewegt auseinandersetzen.

**WS 2 Willkommen sein (Ver-)Bindung mit Herzen-Augen-Hand**  
mit Barbara Frech

Verbindungen geschehen überall dort, wo Menschen sich selbst und anderen begegnen. Bindung durch Berührung ist eine achtsamkeitsbasierte Wahrnehmungs- und Berührungsarbeit zur Bindungsförderung und zur Vermittlung von Berührungskompetenzen. Es geht um die Fähigkeit, gute Berührungen geben und empfangen zu können, sowohl Nähe zuzulassen als auch Schutzbedürfnis, und Grenzen zu respektieren.

Bindung durch Berührung hat ihre Wurzeln in der Schmetterlings- Babymassage von Eva Reich, die in den späten neunziger Jahren von Mechthild Deyringer und Thomas Harms weiterentwickelt und fortgesetzt wurden.

**WS 3 Den Stein ins Rollen bringen - Elterngespräche, die etwas bewegen Teil 1**  
mit Simone Kastel

Was brauchen pädagogische Fachkräfte um im Gespräch mit Eltern wirklich etwas bewegen zu können? Was brauchen Eltern um sich im Gespräch mit pädagogischen Fachkräften gut aufgehoben und verstanden zu fühlen?

Dieser Workshop lädt ein zu systemisch-konstruktivistischem Denken und psychomotorisch-dialogischem Verstehen. Dabei legt er seinen Schwerpunkt auf das Kennenlernen systemischer und psychomotorischer Haltungen und Sichtweisen, die Raum für bereichernde Gespräche eröffnen können.

**WS 4 Ich sehe DICH – Blickkontakt als dialoges Bindungserleben**  
mit Claudia Hartmann

Kinder erleben mehrmals am Tag unterschiedliche Übergangssituationen. Sie verlassen Vertrautes und wechseln in zum Teil ungewohnte oder unbekannte Situationen, Gruppen, Räume oder Beziehungen.

Gemeinsam erleben und entdecken wir die Wirkung von Blickkontakt, Bindung und Beziehung an Hand von Spielen und machen uns dabei unsere pädagogischen und psychomotorischen Möglichkeiten in Praxis und Theorie bewusst.

**WS 5 Ätherische Öle – die kleinen Helfer im Kinderalltag**  
mit Ute Fidora

Ätherische Öle sind ein wohltuender und natürlicher Weg, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Kinder haben ihre ganz eigenen Herausforderungen zu meistern. Jeder Tag bringt Situationen, in denen sie Mut, Trost und besondere Unterstützung brauchen. Düfte können dabei eine wunderbare Hilfe sein und eignen sich besonders für gemeinsame Rituale zwischen Kindern und Eltern.

- sie unterstützen eine gute Konzentration
- bringen einen tiefen Schlaf
- unterstützen eine ganzheitliche Gesundheit
- helfen Stress besser zu verarbeiten
- stärken das Immunsystem
- unterstützen eine gesunde Verdauung
- lindern schnell die kleinen Wehwehchen

Interesse, mehr darüber zu erfahren???

## Workshop-Serie 2 von 13.30 Uhr bis 15.30 Uhr

**WS 11 Grundwissen Psychomotorik – Psychomotorik, was ist das eigentlich?**  
mit Nikola Gutberlett und Katja Strunk

Psychomotorik, was ist das eigentlich? Kann man das benutzen, essen oder anfassen? Entwicklung, Definition und zentrale Begriffe der Psychomotorik werden bewegt verpackt. Freuen Sie sich auf einen kleinen Einblick in die große Welt der Psychomotorik. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, werden aber toleriert.

**WS 12 Den Stein ins Rollen bringen - Elterngespräche, die etwas bewegen Teil 2**  
mit Simone Kastel

Was brauchen pädagogische Fachkräfte um im Gespräch mit Eltern wirklich etwas bewegen zu können? Was brauchen Eltern um sich im Gespräch mit pädagogischen Fachkräften gut aufgehoben und verstanden zu fühlen?

Dieser Workshop lädt ein zu systemisch-konstruktivistischem Denken und psychomotorisch-dialogischem Verstehen. Dabei legt er seinen Schwerpunkt auf das Kennenlernen einfacher Interventionen und Methoden, die neuen Schwung für bereichernde und nachhaltige Elterngespräche geben können.

**WS 13 „Es kommt auf den Anfang an“ – Frühe Chancen wahrnehmen**  
mit Barbara Frech

Sich seiner Selbst bewusst werden! Durch Bewegung den eigenen Körper wahrnehmen, neugierig und voller Explorationsdrang. ErFASSEN, erGREIFEN und verSTEHEN. Über Bewegung nehmen Kinder Kontakt mit sich, den anderen und der Umgebung auf. Psychomotorische Praxis lustvollerleben und die Bedeutung der Bewegung und der Selbstwirksamkeit in altersgemäßen HANDLUNGsräumen erfahren.

**WS 14 Psychomotorik trifft offene Arbeit**  
mit Kristin Starck Fürsicht

Das Konzept der offenen Arbeit beruht auf einer Haltung dem Kind gegenüber, welches sich auch in der Psychomotorik wiederfindet. Es wird der Kernfrage nachgegangen, wie in diesem Kontext Lernen stattfindet. Über praktisches Erleben wird die Verbindung zwischen offener Arbeit und Psychomotorik hergestellt. Eine reflexive Auseinandersetzung mit der eigenen Rolle in diesem Konzept rundet diesen Workshop ab.

**WS 15 Über die Grobmotorik zur Feinmotorik**  
mit Claudia Hartmann

Von der Annahme ausgehend, dass Menschen vielfältige Erfahrungen über ihren Körper brauchen, um Kompetenzen (z.B. Schneiden, Schreiben) zu entwickeln, beschäftigen wir uns in diesem Workshop mit folgenden Fragen: Wie kann ich mich spüren? Was kann ich dabei über mich erfahren? Wie kann ich mich dabei erleben? Das kinästhetische und taktile Wahrnehmungssystem spielt hier eine zentrale Rolle.

**Tagungsgebühren:**

Mitglieder der dakp	70.00 EUR
Nicht-Mitglieder	80.00 EUR

Die Tagungsgebühren beinhalten die Teilnahme an zwei Workshops nach Wahl und Verfügbarkeit sowie ein gemeinsames Mittagessen.

**Tagungsort:**

Kita „Haus der Entdecker“, Zum neuen Sportplatz 1, 55270 Zornheim

**Anmeldung:**

<https://psychomotorik.com/ein-bewegter-tag-2024-zornheim/>