

„Den inneren Rhythmus finden“ – Entspannung und Kraft tanken mit Qi Gong, Musik und Natur



Fachkräfte geben in ihrem Arbeitsalltag den ganzen Tag Energie, Lebensfreude und Zuversicht. Dabei bleibt oft der eigene innere Rhythmus, das Bedürfnis nach Entspannung und Ruhe, die Auseinandersetzung mit innerer Bewegung auf der Strecke.

Dieses Seminar soll einladen, sich „aufzutanken“, die eigenen Ressourcen zu füllen und sich bewegen zu lassen und sich in eine bewegte Pause vom Alltag zu begeben.

- Referentin:** Beate Lambert, Liedermacherin, Dichterin, Qi-Gong-Lehrerin
- Termin:** Fr 05.11.2021 - So 07.11.2021
- Ort:** Seminarhaus „mi Camino“, Kirchlotheim (Edersee)
- Kosten:** 189,00 € für Mitglieder dakp, 231,00 € für Nichtmitglieder
- Anmeldung:** Bitte benutzen Sie die Online-Anmeldemöglichkeit auf der dakp-Homepage (www.psychomotorik.com) oder senden Sie uns eine entsprechende Anmeldung per E-Mail oder per Post an:
Deutsche Akademie - Aktionskreis Psychomotorik e.V.,
Kleiner Schratweg 32, 32657 Lemgo,
E-Mail: anmeldung@psychomotorik.com
- Organisation:** Sie erhalten nach Eingang Ihrer Anmeldung eine Anmeldebestätigung und die Rechnung. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen
- Kernbereiche:** Wahrnehmung / Bewegung und Kommunikation / Dialog

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung erfolgt auf eigenes Risiko.