



Deutsche Akademie – Aktionskreis Psychomotorik e.V.  
Kleiner Schratweg 32  
32657 Lemgo  
Telefon: 05261 970970  
E-Mail: info@dakp.de  
www.dakp.de

## **Berufsqualifikation Psychomotorik<sup>dakp</sup> 2025**

### **Wahlkurs XL 1 Entwicklung wahrnehmen – Entwicklung bewegen**

Wahrnehmung und Bewegung sind wesentliche Motoren der menschlichen Entwicklung über die gesamte Lebensspanne. In vielfältigen psychomotorischen Praxisangeboten erleben Sie die Möglichkeiten, über Bewegung in Kontakt zu treten, mit anderen zu kommunizieren, sich auszudrücken und in Gruppenprozessen wahrzunehmen. Bewegungsspiele laden zum Experimentieren ein, um Materialien und Objekte der Umwelt zu erfassen, physikalische Eigenschaften zu begreifen und aktiv handelnd auf die Umwelt einzuwirken. Sie schulen Ihre Beobachtungs- und Beschreibungskompetenzen und erfahren, wie Sie für unterschiedliche Fragestellungen geeignete Beobachtungssituationen schaffen.

Auf der Basis der eigenen Erfahrungen werden theoretische Grundlagen und Zusammenhänge vorgestellt, die Erklärungsmodelle für das Erlebte bieten und Ihnen praktische Anregungen für die Einsatzmöglichkeiten der psychomotorischen Entwicklungsförderung in der eigenen Berufspraxis aufzeigen.

#### **Termine (je 40 Unterrichtseinheiten)**

Kurs-Nr.: 25102  
Termin: 17.03. – 21.03.2025  
Dozent\*innen: Dr. Fiona Martzy, Peter Keßel  
Ort: Landesturnschule Melle

Kurs-Nr.: 25103  
Termin: 07.05. - 11.05.2025  
Dozentinnen: Corinna Ehrmann / Anja Grellert  
Ort: Dortmund Psychomotorisches Förderzentrum FluVium

Kurs-Nr.: 25101  
Termin: 12.05. - 16.05.2025  
Dozent: Maik Kretzschmar  
Ort: Radebeul, Diagnostik- und Beratungszentrum DBZ

### **Wahlkurs XL 2 Spielräume gestalten – Spielend lernen**

Spielraum schaffen bedeutet, durch eine wertschätzende, anerkennende Beziehung und eine dem Individuum zugewandte Haltung eine Atmosphäre zu schaffen, in der Lernen durch Spielen und Bewegen ermöglicht wird. Zugleich schaffen (physikalische) Räume und ihre Gestaltung eine Lernumwelt, in der neue Handlungskompetenzen erworben, eigene Ideen eingebracht und die individuelle Entwicklung entfaltet werden kann. In verschiedenen Spiel- und Bewegungssituationen wird die eigene Haltung und Rolle als Gestalter von Spielangeboten und als Spielbegleiter erlebt und reflektiert. Vielfältige praktische Ideen und Anregungen zeigen auf, wie man Spielräume in verschiedenen Berufsfeldern und für unterschiedliche Zielgruppen schaffen und nutzen kann.

#### **Termine (je 40 Unterrichtseinheiten):**

Kurs-Nr.: 25202  
Termin: 01.04. - 15.04.2025  
(01.04.2025 von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr online, 04.04.-07.04.2025 in Präsenz, 15.04.2025 von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr online)  
Dozenten: Hans-Peter Färber, Axel Heisel  
Ort: Dreifürstensteinschule, Mössingen

Kurs-Nr.: 23203

Termin: 29.09. - 03.10.2025  
Dozent\*innen: Dr. Fiona Martzy, Peter Keßel  
Ort: Landesturnschule Melle

Kurs-Nr.: 25204  
Termin: 20.10. - 24.10.2025  
Dozent: Jan Holthaus  
Ort: Psychomotorisches Förderzentrum FluVium, Dortmund

Kurs-Nr.: 25201  
Termin: 17.11. - 21.11.2025  
Dozent: Maik Kretzschmar  
Ort: Radebeul, Diagnostik- und Beratungszentrum DBZ

## **Wahlkurs XL 3 Ressourcen erleben – Persönlichkeit stärken**

Eigene Handlungskompetenzen erfahren und sich selbst als wirksam erleben, sind zentrale Erfahrungsbausteine für die Entwicklung eines positiven Selbstkonzeptes und der eigenen Identität. Psychomotorische Spiel- und Bewegungsangebote wecken die Freude an der Bewegung und unterstützen damit eine gesunde Entwicklung vom Kindes- bis zum Seniorenalter. Eine gesunde Konstitution, vielfältige Kompetenzen sowie ein positives Selbstkonzept gelten darüber hinaus als schützende Faktoren (Resilienzfaktoren), widrige und belastende Lebenssituationen erfolgreich zu bewältigen. Sie erwerben umfangreiche theoretische und praktische Kompetenzen, um Ressourcen zu erkennen, Handlungskompetenzen zu fördern und durch gezielte psychomotorische Angebote die Persönlichkeitsentwicklung positiv zu unterstützen.

### **Termine (je 40 Unterrichtseinheiten):**

Kurs-Nr.: 25301  
Termin: 27.01. - 31.01.2025  
Dozentin: Tamara Löhl  
Ort: AWO-Akademie Saar, Saarbrücken

Kurs-Nr.: 25302  
Termin: 27.10. - 31.10.2025  
Dozenten: Hans-Peter Färber, Silvia Bender-Joans  
Ort: Dreifürstensteinschule, Mössingen

## **Abschlusskurs Praxis begreifen – Psychomotorisch arbeiten**

Der abschließende Kurs widmet sich der Anwendung und Reflexion des zuvor in den Kursen Erlernten in die Praxis. Dazu gehören Organisation, Vorbereitung, Durchführung und Reflexion psychomotorischer Erfahrungssituationen mit unterschiedlichen Zielgruppen. Hierbei finden einrichtungsbezogene Rahmenbedingungen und zielgruppenspezifische Inhalte Berücksichtigung. Handlungsleitend für die psychomotorische Fachkompetenz ist die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegungsbiografie, der eigenen dialogischen und reflexiven Kompetenz als Psychomotoriker\*in und der professionellen Haltung.

### **Termine (je 40 Unterrichtseinheiten):**

Kurs-Nr.: 25401  
Termin: 10.02. - 14.02.2025  
Dozent: Silvia Bender-Joans  
Ort: Psychomotorisches Förderzentrum FluVium, Dortmund

Kurs-Nr.: 25301  
Termin: 12.05. - 16.05.2025  
Dozentin: Tamara Löhl  
Ort: AWO-Akademie Saar, Saarbrücken