

„Auf den Spuren der Druiden“ – Psychomotorisches Naturwochenende von der Siersburg bis zum Druidenpfad *Tropfsteinhöhle – Burg – Druidenpfad – Natur – Entspannung*



Natur und Bewegung psychomotorisch verstehen
– Entspannung und reflexive Psychomotorik für
einen gestärkten Berufsalltag, mit viel
Verantwortung oder Stress.

In der Stille liegt die Kraft:

**Stress und Überforderung vorbeugen -
Psychomotorische Bewegung und Reflexion -
Meditatives Erleben - Psychomotorische Haltung
lernen - Ressourcenorientiertes Arbeiten
fokussieren - Selbstwirksam sein -
psychomotorisches Klang- und Lichtabenteuer
Tropfsteinhöhle**

Selbsterfahrung – Theorie – Austausch –
Entspannung und Stille – Natur erleben

Referentin: **Tamara Löhl**, staatl. anerkannte Sozialpädagogin, Einrichtungsleitung im Bereich Reha und Teilhabe, Selbständig im Bereich Sozialpädagogischer Lebensberatung & Coaching, Zusatzqualifikation Psychomotorik und Sport in sozialpädagogischen Arbeitsfeldern – Hochschule Darmstadt, Lehrqualifikation Psychomotorik dakp

Termin: **Fr 20.09.2024 - So 22.09.2024**

Ort: **Burg Siersburg, Burgstraße 39-40, 66780 Siersburg**

Kosten: **349,00 € für Mitglieder dakp, 396,00 € für Nichtmitglieder
312,00 € für studierende MG dakp, 336,00 € für Studierende**

Anmeldung: Bitte benutzen Sie die Online-Anmeldemöglichkeit auf der dakp-Homepage (www.psychomotorik.com) oder senden Sie uns eine entsprechende Anmeldung per E-Mail oder per Post an:
Deutsche Akademie - Aktionskreis Psychomotorik e.V.,
Kleiner Schratweg 32, 32657 Lemgo
E-Mail: anmeldung@psychomotorik.com

Organisation: Sie erhalten nach Eingang Ihrer Anmeldung eine Anmeldebestätigung und die Rechnung. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen

Kernbereiche: Gesundheit & Kommunikation

Arbeitsbereiche: Bereiche Sozialer Arbeit, Heilpädagogik & Pflege (Kita & Schule, Kinder- und Jugendhilfe, Behindertenhilfe & WfbM)

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung erfolgt auf eigenes Risiko.