

## „Zwischen Kraftquellen und Anforderungen“ – Möglichkeiten der Psychomotorik zur Förderung von Gesundheit und Resilienz



Foto: Volker Joans

In dieser zweitägigen Fortbildung beschäftigen wir uns zunächst in Theorie und Praxis mit den Grundlagen eines salutogenetischen Gesundheitsverständnisses und weiterführend mit den Begriffen Resilienz und Selbstwirksamkeit. Anschließend werden Verknüpfungen zur Psychomotorik gesucht - und hoffentlich gefunden - sowie Ressourcen und Anforderungen in therapeutischen und pädagogischen Psychomotoriksettings analysiert. Wie kann die Psychomotorik einen Beitrag dazu leisten, um sowohl bei der Zielgruppe Ressourcen aufzudecken und erfahrbar zu machen, als auch bei uns als Fachkräften resilienzfördernd und gesundheitsstärkend zu wirken? Beiden Perspektiven wird auf Basis der ressourcenorientierten Ansätze Beachtung geschenkt, sodass auch Raum bleibt für Selbstreflexion und Aktivierung eigener Ressourcen.

**Referentin:** Ricarda Menke, Dipl. Rehabilitationspädagogin, Therapeutin im Zentrum für Kindesentwicklung in Hamburg, Abteilung Psychomotorik, Lehrqualifikation Psychomotorik dakp

**Termin:** **Samstag, den 23.11.2019 von 12.00 bis 18.00 Uhr**  
**Sonntag, den 24.11.2019 von 9.00 bis 17.00 Uhr**

**Ort:** Hamburg

**Kosten:** 115,00 € für Mitglieder dakp, 140,00 € für Nichtmitglieder

**Anmeldung:** Bitte benutzen Sie die Online-Anmeldemöglichkeit auf der dakp-Homepage ([www.psychomotorik.com](http://www.psychomotorik.com)) oder senden Sie uns eine entsprechende Anmeldung per E-Mail oder per Post an:  
Deutsche Akademie - Aktionskreis Psychomotorik e.V.,  
Kleiner Schratweg 32, 32657  
E-Mail: [anmeldung@psychomotorik.com](mailto:anmeldung@psychomotorik.com)

**Organisation:** Sie erhalten nach Eingang Ihrer Anmeldung eine Anmeldebestätigung und die Rechnung. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

**Kernbereiche: Ressourcen & Selbstkonzept**

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung erfolgt auf eigenes Risiko.