

„Wo rohe Kräfte sinnvoll walten“ – Aggression als Lebenskraft und Entwicklungsmotor



Raufende Kinder, prügelnde Jugendliche – Aggression, die uns Angst macht und die es zu schlichten und zu vermeiden gilt? Auch das Gegenteil ist Ihnen sicherlich bekannt: ein harmoniegeleitetes „Ja“ wo ein klares „Nein“ am Platze wäre – Konfliktscheue, Opferbereitschaft, Depression. Dabei kann Aggression, durch einfache Regeln in die passenden Kanäle gelenkt, richtig Spaß machen! Raufen und Rangeln schulen nicht nur die Körperbeherrschung und das Körperbewusstsein, auch emotionale, kognitive und soziale Kompetenzen und deren Regulierungsfähigkeit werden dabei gefördert. In diesem Seminar beschäftigen wir uns in einer Mischung aus Theorie und Praxis mit einer psychomotorischen Gewaltprävention, welche dabei hilft, das Phänomen Aggression und Gewalt zu verstehen, einzuordnen und damit umzugehen. Bitte mitbringen: bewegungsfreundliche Kleidung, Socken (rutschfest, oder Gymnastikschläppchen), Decke, Schreibmaterial

- Referent:** Heisel, Axel, Jugend- und Heimerzieher, Fachlehrer für Sonderschulen, Zusatzqualifikation Motopädagogik und Lehrqualifikation ^{ak^M}. Arbeitsschwerpunkte: Psychomotorik, Erlebnispädagogik und Sport an einer Sonderschule für Geistig- und Körperbehinderte und in freiberuflicher Tätigkeit, Buchautor
- Termin:** **Sa 30.04.2022**
- Ort:** Dojo der Roninz Kampfkunstschule, Sontheimerweg 4, 88250 Weingarten
- Kosten:** **68,00 € für Mitglieder dakp, 87,00 € für Nichtmitglieder**
- Anmeldung:** Bitte benutzen Sie die Online-Anmeldemöglichkeit auf der dakp-Homepage (www.psychomotorik.com) oder senden Sie uns eine entsprechende Anmeldung per E-Mail oder per Post an: Deutsche Akademie - Aktionskreis Psychomotorik e.V., Kleiner Schratweg 32, 32657 Lemgo
E-Mail: anmeldung@psychomotorik.com
- Organisation:** Sie erhalten nach Eingang Ihrer Anmeldung eine Anmeldebestätigung und die Rechnung. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen
- Kernbereiche:** **Ressourcen, Gruppe/Konflikt, Kommunikation/Dialog**
- Die Teilnahme an dieser Veranstaltung erfolgt auf eigenes Risiko.