

„Psychomotorik, Qi Gong und Yoga“ – Bewegung – Entspannung – Wahrnehmung



Foto: Sigrid John-Flöter

Psychomotorik, Qi Gong und Yoga haben gemeinsam, dass der Körper und die Psyche einer Person Bewegungen, Anspannung und Entspannung wahrnehmen, spüren und erfahren können. Bewegung, Anspannung und Entspannung können auf körperlicher Ebene durch Sinnesorgane, Muskeln, Sehnen, Gelenke etc. wahrgenommen werden. Auf psychischer Ebene kommen tiefere Wahrnehmungen und Tiefenentspannung hinzu, sodass eine Person Leiblichkeit spüren und erfahren kann. In diesem zweitägigen Workshop können wir gemeinsam, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie die Gruppenleitung, einen Einblick in leibliche Bewegungen und Wahrnehmungen durch Psychomotorik, Qi Gong und Yoga in Praxis und Theorie erfahren bzw. kennenlernen.

Referentin: Sigrid John-Flöter, Förderschullehrerin, Yogalehrerin, Qi Gong-Lehrerin, Zusatzqualifikation Motopädagogik, Lehrqualifikation Psychomotorik

Termin: **Freitag, den 11.10.2019 von 12.00 bis 18.00 Uhr**
Samstag, den 12.10.2019 von 9.00 bis 17.00 Uhr

Ort: Institut für Sportwissenschaft und Motologie, Marburg

Kosten: 115,00 € für Mitglieder, 140,00 € für Nichtmitglieder

Anmeldung: Bitte benutzen Sie die Online-Anmeldemöglichkeit auf der dakp-Homepage (www.psychomotorik.com) oder senden Sie uns eine entsprechende Anmeldung per E-Mail oder per Post an: Deutsche Akademie - Aktionskreis Psychomotorik e.V., Kleiner Schratweg 32, 32657 Lemgo
E-Mail: anmeldung@psychomotorik.com

Organisation: Sie erhalten nach Eingang Ihrer Anmeldung eine Anmeldebestätigung und die Rechnung. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Kernbereiche: Bewegung/Wahrnehmung & Körper/Leib

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung erfolgt auf eigenes Risiko. Bitte **bewegungsfreundliche Kleidung, Turnschuhe und eine Yogamatte** mitbringen!