

„Im Flow eintauchen“ – Gelingende Glücksmomente in der psychomotorischen Praxis



In Momenten, in denen sich die Teilnehmer*innen in Psychomotorikstunden im Moment und leiblich erfahren, entsteht ein Flow-Effekt. Diese wertvollen erlebten Glücksmomente entstehen in der psychomotorischen Praxis oft „zufällig“- und finden manchmal (zu) wenig Beachtung. In diesem Seminar stellen wir Theorien von Glück und Flow der erfahrbaren psychomotorischen Praxis gegenüber. Anhand eigener Erfahrungen werden Möglichkeiten exploriert, wie Flow und Glücksmomente in der Praxis initiiert werden können und welche konstruktiven Prozesse sie in Gang setzen können. Es geht um **zwischenleibliche Resonanz, Stärkung von Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten** und darum, **eigene Ressourcen** zu erfahren. Diese Erkenntnisse und Erfahrungen können in den unterschiedlichsten Bereichen der psychomotorischen Praxis Anwendung finden.

Referentinnen:

Uschi Germer, Heilpraktikerin für Psychotherapie (HeilprG), kultursensitive Gesprächstherapie/systemisches Coaching; Qigong Übungsleiterin (Senioren), Psychomotorikerin^{dakp} und Lehrqualifikation^{dakp}; leitet kreative Bewegungsangebote für geflüchtete, sozial benachteiligte Kinder in Hamburg

Sylvia Sydow, Grundschullehrerin mit Schwerpunkt Sport und Bewegungspädagogik, Montessori Lehrerin, Psychomotorikerin^{dakp}, Lehrqualifikation^{dakp}, Tätigkeit im Psychomotorik Verein „In Bewegung e.V.“, seit 2017 in der Kinder- und Jugendpsychiatrie tätig.

Termin:

Fr 01.04.2022 - Sa 02.04.2022

Ort:

Nicolaikirche, Lüneburg

Kosten:

131,00 € für Mitglieder dakp, 164,00 € für Nichtmitglieder

Anmeldung:

Bitte benutzen Sie die Online-Anmeldemöglichkeit auf der dakp-Homepage (www.psychomotorik.com) oder senden Sie uns eine entsprechende Anmeldung per E-Mail oder per Post an: Deutsche Akademie - Aktionskreis Psychomotorik e.V., Kleiner Schratweg 32, 32657 Lemgo
E-Mail: anmeldung@psychomotorik.com

Organisation:

Sie erhalten nach Eingang Ihrer Anmeldung eine Anmeldebestätigung und die Rechnung. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen

Kernbereiche:

Körper/Leib, Selbstwirksamkeit/Selbstkonzept

Arbeitsbereiche:

Kita/ Schule/ Psychiatrie / Therapie / Flüchtlingshilfe / Senioren

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung erfolgt auf eigenes Risiko.