Kleiner Schratweg 32
32657 Lemgo
Tel. 05261/970970
Fax: 05261/970972
info@dakp.de

„Ich tue, ich kann und ich bin!" - Bedeutung der Bewegung im fortgeschrittenen Lebensalter

Bild bitte als Anlage als jpg.Datei

Zu Anfang des Lebens ist Bewegung für die kindliche Entwicklung und Lernen von großer Bedeutung. Wie steht es um die Bedeutung der Bewegung am Ende des Lebens? Welche Bedürfnisse, Lebensthemen und Herausforderungen haben Menschen im fortgeschrittenen Lebensalter zu bewältigen? Ein selbständiges und mitbestimmtes Leben zu führen (auch im Pflegeheim) ist ein entscheidender Faktor für Ihre psychosoziale Gesundheit und ihr Wohlbefinden. Was und wie kann motogeragogische Unterstützung und Begleitung dabei einen sinnvollen Beitrag leisten? Mit diesen Fragen wird sich der praxisorientierte Fortbildungs-Workshop befassen. Anschließend wird ein kurzer Einblick in die Biografie orientierte Arbeit mit älteren Menschen gegeben. Die Fortbildung richtet sich an Fachpersonen aus pädagogischen, therapeutischen, pflegerischen Einrichtungen sowie aus sozialen Verbänden und Sportvereinen, die daran interessiert sind, über das Medium Bewegung, Spiel, Musik und Tanz die körperlich-sozial-seelische Gesundheit der älteren Menschen ganzheitlich zu unterstützen.

Referentin: Dr. Huh, Yoon-Sun, MA Erziehungs- und Sportwissenschaften, Bewegungstherapeutin und Motogeragogin dakp, Wiss. Mitarbeiterin TU Dortmund, FB Rehabilitationswissenschaften

Termin: **Sa 12.03.2022 von 10.00 -17.00 Uhr**

Ort: Hybrid Veranstaltung - Online oder Präsenz
Präsenz: Seminarhaus re-kreactiv, Hageweder Str. 19, 49448 Lemförde
Online-Voraussetzung: Computer / Notebook / Laptop mit Kamera und Mikrofon, stabile Internetverbindung

Kosten: **68,00 € für Mitglieder dakp, 87,00 € für Nichtmitglieder**

Anmeldung: Bitte benutzen Sie die Online-Anmeldemöglichkeit auf der dakp-Homepage (www.psychomotorik.com) oder senden Sie uns eine entsprechende Anmeldung per E-Mail oder per Post an:
Deutsche Akademie - Aktionskreis Psychomotorik e.V.,
Kleiner Schratweg 32, 32657 Lemgo
E-Mail: anmeldung@psychomotorik.com

Organisation: Sie erhalten nach Eingang Ihrer Anmeldung eine Anmeldebestätigung und die Rechnung. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen

Kernbereiche: Körper / Leib

Arbeitsbereiche: Pflege- und Therapieeinrichtungen, Soziale Verbände, Sportvereine

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung erfolgt auf eigenes Risiko.