

## „Komm tanz und spiel mit mir!“ Der Mensch – heil und ganz in Spiel und Tanz



Bild gemalt von: Chiara M. Hein, 7 J.

Am Beispiel der traditionellen griechischen Kindertänze etablieren wir gemeinsam Achtsamkeit und Wertschätzung getanzter europäischer Tradition. Dabei liegt unser Augenmerk auf den kognitiven, emotionalen, sozialen und motorischen Impulsen der Kindertänze im Kontext einer ganzheitlichen Gesundheitsbildung in der Gegenwart. Eigen- und Fremdwahrnehmung, Bewegungsausdruck und Körperwahrnehmung werden spielerisch im Tanz gefördert. Zugleich stellt der traditionelle griechische Tanz einen wohlthuend einfachen Weg dar, sich mit Leichtigkeit und Lebensfreude zu verbinden. Das Seminar richtet sich an alle großen und kleinen Menschen, die neugierig auf sich selbst sind und bereit, die Welt in Tanz und Spiel für eine Weile um sich herum zu vergessen und gleichzeitig neu zu erfinden. ...denn das Leben ist auch Spiel und Tanz!

**Referenten:** Savina Chamalidis, Heilpraktikerin (Körper- Atem- und Bewegungstherapie)

Thomas Chamalidis, Tanzlehrer für traditionellen griechischen Tanz  
Beide leiten das Kulturzentrum Estia Sfakia in Chora Sfakion, Kreta  
([www.estia-sfakia.gr](http://www.estia-sfakia.gr))

**Termin:** **Samstag, den 19.01.2019, 10.00 Uhr – 16.45 Uhr**

**Ort:** LVR Förderschule, Belvederestr. 149, 50933 Köln

**Kosten:** 60,00 € für Mitglieder dakp, 75,00 € für Nichtmitglieder

**Anmeldung:** Bitte benutzen Sie die Online-Anmeldemöglichkeit auf unserer Homepage ([www.psychomotorik.com](http://www.psychomotorik.com)) oder senden Sie uns eine entsprechende Anmeldung per E-Mail oder per Post an:  
Deutsche Akademie - Aktionskreis Psychomotorik e.V.,  
Kleiner Schratweg 32, 32657 Lemgo,  
E-Mail: [anmeldung@psychomotorik.com](mailto:anmeldung@psychomotorik.com)

**Organisation:** Sie erhalten nach Eingang Ihrer Anmeldung eine Anmeldebestätigung und die Rechnung. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen.

**Kernbereich:** **Gesundheit**

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung erfolgt auf eigenes Risiko. Wenn jeder eine kleine Köstlichkeit mitbringt, werden wir am Mittag ein geniales Buffet haben. Getränke (Wasser sowie Kaffee und Tee - wie gewohnt aus fairem Handel) sind vorhanden.